



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Programma del FAD “Il trattamento del Narcisismo patologico – nuova edizione”

Attivo dal 10/03/2025 al 31/12/2025

Responsabile scientifico: Dott.ssa Cecilia La Rosa, psichiatra

24 h di formazione, 36 ECM

***FAD dedicata a Medici psichiatri e psicoterapeuti, MMG, neurologi, neuropsichiatri
infantili, infermieri, educatori professionali, assistenti sanitari, tecnici della
riabilitazione psichiatrica e psicologi psicoterapeuti***

Programma del FAD

Il disturbo narcisistico di personalità (DNP) è stato a lungo considerato difficile da trattare. Tuttavia, negli ultimi decenni, nuovi approcci terapeutici hanno aperto nuove prospettive di cambiamento. Gli studi recenti hanno mostrato che comprendere meglio il narcisismo, i suoi fattori scatenanti e il modo in cui si sviluppa fin dall'infanzia può aiutare a creare trattamenti più efficaci. Per affrontare il problema, è fondamentale adottare un approccio empatico, basato su prove scientifiche e sulla collaborazione tra paziente e terapeuta. Il fine è ridurre lo stigma attorno a questo disturbo e offrire strategie pratiche per aiutare chi ne soffre.

Negli ultimi anni, diversi trattamenti hanno dimostrato di essere promettenti per le persone con DNP:

- Psicoterapia focalizzata sul transfert (TFP): aiuta il paziente a riconoscere e modificare le proprie proiezioni sugli altri, migliorando le relazioni interpersonali.
- Terapia basata sulla mentalizzazione (TBM): favorisce la capacità di comprendere le proprie emozioni e quelle degli altri.
- General Psychiatric Management (GPM): un approccio pratico che si concentra sulla regolazione emotiva e sulle strategie di coping.
- Terapia metacognitiva interpersonale (TMI): aiuta il paziente a riconoscere e gestire i propri schemi di pensiero disfunzionali.

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 20 Febbraio 2025



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961

Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma

info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Questi metodi stanno cambiando la percezione del DNP, dimostrando che non si tratta di un disturbo intrattabile, ma di una condizione che può migliorare con il giusto supporto terapeutico. Nonostante le difficoltà nel trattamento del disturbo narcisistico di personalità, le nuove strategie terapeutiche stanno dando risultati positivi. La chiave del successo è costruire un rapporto di fiducia con il paziente, incoraggiarlo a riflettere su sé stesso e adottare metodi basati sull'evidenza scientifica. Ridurre lo stigma legato al DNP e promuovere un approccio empatico e collaborativo può rendere la terapia più efficace, aiutando i pazienti a sviluppare relazioni più sane e una maggiore consapevolezza di sé.

Comprendere il narcisismo patologico e il disturbo narcisistico di personalità significa immergersi in una dimensione psicologica complessa, in cui il bisogno di riconoscimento convive con una fragilità emotiva spesso nascosta dietro un'apparente sicurezza. Il cambiamento, per quanto difficile, non è impossibile, ma richiede un approccio terapeutico capace di bilanciare empatia e fermezza, accoglienza e confronto. Lavorare con chi vive in questa condizione significa affrontare una resistenza profonda, non solo nei confronti del terapeuta, ma soprattutto verso sé stessi. Ogni tentativo di introspezione può essere percepito come una minaccia, e per questo motivo la terapia non può ridursi a un intervento diretto e correttivo, bensì deve procedere con gradualità, rispettando i tempi e le difese di chi si trova in questa dinamica.

Alla base di tutto vi è la questione dell'alleanza terapeutica, un rapporto fragile e complesso che può facilmente infrangersi tra idealizzazione e svalutazione. Il terapeuta diventa, di volta in volta, una figura di riferimento o un bersaglio di disprezzo, un modello da seguire o un ostacolo da abbattere. La sfida sta nel rimanere presenti senza cedere al gioco della competizione o dell'abbandono, costruendo un dialogo che permetta di riconoscere le emozioni senza esserne sopraffatti. Questo processo porta a un'altra questione centrale: la regolazione dell'autostima. Il narcisismo patologico non è altro che il tentativo di gestire un Io instabile, che oscilla tra grandiosità e svalutazione, tra il desiderio di essere ammirati e la paura di non valere nulla. Aiutare una persona a trovare un equilibrio significa offrirle la possibilità di vedere il proprio valore al di là dell'approvazione esterna, costruendo un senso di sé più autentico e meno dipendente dagli altri.

Ma il cambiamento non avviene solo nella stanza della terapia. Sono le esperienze di vita, le relazioni, i successi e i fallimenti a offrire le occasioni più concrete per rivedere schemi consolidati e abbandonare vecchie dinamiche. Ogni interazione con il mondo esterno può diventare un'opportunità per rielaborare ciò che fino a quel momento è sembrato immutabile. In questo senso, il compito della terapia non è solo quello di esplorare il passato o decostruire le difese, ma di preparare chi si trova in questo percorso ad affrontare la vita in modo nuovo, sperimentando sé stesso in modi diversi, senza rifugiarsi nella solita alternanza tra potere e isolamento.

I Legali Rappresentanti

Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 20 Febbraio 2025



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961

Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma

info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Tuttavia, non si può ignorare il peso che questo lavoro ha su chi lo conduce. Stare accanto a una persona narcisista nella sua lotta contro le proprie contraddizioni significa esporsi a emozioni forti, a momenti di rifiuto e a possibili frustrazioni. La capacità di mantenere un equilibrio tra coinvolgimento e distacco è essenziale per evitare di cadere nelle dinamiche stesse che si cerca di trattare. La consapevolezza dei propri limiti e la possibilità di confrontarsi con altri professionisti diventano elementi indispensabili per non perdere la lucidità e l'efficacia dell'intervento.

Alla fine, ciò che emerge è che il vero cambiamento non si impone, ma si accompagna. Non si tratta di smantellare il narcisismo, ma di integrarlo in una dimensione più sana, in cui la vulnerabilità non sia più vissuta come un nemico da combattere, ma come un aspetto naturale dell'esperienza umana. La sfida più grande non è abbattere le difese, ma aiutare a costruire una nuova visione di sé e degli altri, in cui il bisogno di riconoscimento non sia più un'ossessione, ma una parte di un'identità più equilibrata e consapevole.

L'obiettivo del videocorso è fornire ai professionisti della salute mentale un approfondimento completo e aggiornato per trattare questi disturbi narcisistici il cui principale problema è la loro variabilità clinica. Il corso mira a:

1. Migliorare la comprensione clinica: offrire una panoramica delle più recenti diagnosi e dei quadri sintomatici, illustrando come si sviluppano i processi psicopatologici nella storia del paziente.
2. Guidare i professionisti attraverso le tecniche per trattare i pazienti: alcuni pazienti oscillano tra atteggiamenti grandiosi, arroganti ed estroversi oppure con comportamenti vulnerabili, ansiosi e introversi mentre altri mantengono il loro narcisismo in forma più nascosta.
3. Integrare approcci innovativi: Presentare tecniche

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 20 Febbraio 2025



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Il piano del FAD → le videolezioni

- 1 - Aspetti generali della personalità narcisistica
- 2 – Triade oscura e narcisismo maligno
- 3 – Il narcisismo clinico: Il tipo Overt e Il tipo Covert
- 4 – Schemi maladattivi - Scarsa autoriflessività
- 5 – Intellettualizzazione/Stile narrativo astratto - Disfunzioni nell'agency
- 6 – Coping e processi difensivi - La scarsa empatia
- 7 – La psicoterapia del narcisismo. Quale orientamento? - I «si fa» e «non si fa»
- 8 – La psicoterapia del narcisismo: Promuovere auto-riflessività - Ridurre l'intellettualizzazione
- 9 – La psicoterapia del narcisismo: Ridurre l'impatto degli schemi maladattivi – Raggiungere la distanza critica dagli schemi
- 10 – La psicoterapia del narcisismo: La riattivazione dell'agency - L'accesso alle parti sane
- 11 – La psicoterapia del narcisismo: Contrastare i coping maladattivi - Promuovere modi più funzionali di regolazione emotiva-fronteggiamento del dolore psicologico
- 12 – La psicoterapia del narcisismo: Promuovere teoria della mente ed empatia - Interrompere i cicli interpersonali
- 13 - Disturbo Narcisistico di Personalità: Introduzione del DNP - Esplorazione degli stati mentali e del mondo interno del paziente – Forme di Coping
- 14 – Disturbo Narcisistico di Personalità: Linee guida per il terapeuta – Principi di base dell'inizio della terapia con il narcisismo
- 15 – Disturbo Narcisistico di Personalità: Tecniche e relazione terapeutica – Caso Clinico “Helga, la mangiatrice di uomini”
- 16 - Disturbo Narcisistico di Personalità: Caso Clinico “La storia di Emilio”

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 20 Febbraio 2025



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

I docenti

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DI	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA
Giancarlo Dimaggio	Medico Chirurgo	Psichiatra	Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale		Docente
Cecilia La Rosa (RESPONSABILE SCIENTIFICO)	Medico Chirurgo	Psichiatra	Centro Clinico De Sanctis		Psichiatra

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 20 Febbraio 2025