



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Programma del FAD “EMDR di GRUPPO. Insieme verso il BenEssere, PROTOCOLLI DI INTERVENTO”

Attivo dal 10/06/2024 al 9/06/2025

A cura di Giada Maslovaric

L'incontro con l'EMDR di gruppo ha aperto nuove prospettive di cura tenendo saldo l'approccio ma estendendone e talvolta addirittura potenziandone i benefici già noti nella terapia individuale.

Il libro è diviso in parti per orientare al meglio i lettori nel viaggio “insieme verso il benessere”.

Nella prima parte vengono descritte le fondamenta del protocollo di gruppo, seguendo le 8 fasi che contraddistinguono il protocollo EMDR standard. Ogni fase è arricchita da riflessioni e schede di lavoro che possono meglio orientare il clinico che vuole intraprendere percorsi gruppalì.

La seconda parte è dedicata alle declinazioni dell'EMDR di gruppo nelle diverse fasce d'età. Si parte dalle modifiche e semplificazioni nell'applicazione del protocollo nei “piccolissimi” di età prescolare, per procedere fino agli adolescenti.

Nella terza parte si approfondiscono le possibilità di utilizzare l'EMDR all'interno del “gruppo famiglia” su traumi specifici che possono coinvolgere – e sconvolgere – l'intero equilibrio familiare. Vengono inoltre presentate le applicazioni del protocollo con i caregiver di alcune tipologie di pazienti: genitori di figli con autismo o disabilità, partner o figli di pazienti con Alzheimer, genitori di bambini con craniostenosi.

La quarta parte riporta alla nascita stessa del protocollo EMDR di gruppo: i contesti emergenziali. Laddove c'è un gap importante tra numero di terapeuti disponibili e persone ferite da un evento traumatico collettivo, l'applicazione in gruppo si manifesta in ogni sua potenzialità. E così si susseguono i contributi degli autori che in Italia meglio rappresentano l'eccellenza dei supporti umanitari dell'Associazione EMDR Italia: dal sisma del Centro Italia del 2016, agli interventi di supporto agli operatori sanitari nella pandemia Covid-19, dai migranti forzati in centri di accoglienza in Italia, a minori orfani rifugiati siriani.

Infine, la quinta parte porta il lettore a esplorare alcune delle potenzialmente infinite possibilità di applicazione con gruppi omogenei di pazienti. Anche in questa sezione

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 22 Maggio 2024



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 - 00138 Roma
info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

del libro si alternano i contributi dei massimi esperti che hanno accompagnato verso il benessere gruppi di pazienti oncologici, carcerati, colleghi di una persona suicida, pazienti con attacchi di panico, persone obese nella motivazione alla dieta e pazienti con dipendenze patologiche.

Il lavoro corale caratterizza e delinea ogni pagina del libro, la colleganza cooperativa ha permesso un corposo lavoro a più mani confermando, ancora una volta, che il tutto è più della somma delle parti.

Giada Maslovaric ci fa ripercorrere la storia e gli sviluppi dell'EMDR di gruppo, aggiungendo in questo libro la sua vastissima esperienza con gruppi di natura diversa.

Il grande contributo che l'autrice dà a questo specifico ambito applicativo della terapia EMDR, è la capacità di condividere e di descrivere la propria esperienza in modo chiaro e didattico, mettendo a disposizione di tutti, in questo prezioso volume, il suo lavoro clinico nell'ambito della Psicologia dell'Emergenza, che ha rappresentato il primo campo di applicazione dell'EMDR al setting di gruppo...

Il lavoro con EMDR in gruppo, in questi casi, consente di desensibilizzare e rielaborare i ricordi traumatici, non solo coinvolgendo un numero maggiore di persone e ottimizzando i tempi, ma anche di aumentare la resilienza e il senso di appartenenza promuovendo l'integrazione attraverso momenti di condivisione. Questi processi realizzati in gruppo hanno un valore aggiunto, perché spesso i vissuti traumatici fanno sentire le persone sole, vulnerabili e difettose. L'elaborazione di gruppo permette una normalizzazione delle emozioni, delle immagini, delle sensazioni facendo sentire l'individuo finalmente parte di una comunità, riducendo la vergogna post-traumatica e il senso di inadeguatezza soggettivo...

Questo libro racconta tutte le esperienze in tale ambito, fornisce valide e utili strategie terapeutiche e riporta la storia dell'Associazione EMDR Italia, continuamente impegnata nell'assistenza e negli interventi su tutto il territorio nazionale, che ha visto Giada Maslovaric come una delle protagoniste più importanti, per le sue doti didattiche, cliniche e umane e per il suo impegno incessante nel lavorare non solo sul piano strettamente clinico, ma anche per condurre le persone verso un migliore BenEssere.

E in gruppo, e insieme, è meglio.

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 22 Maggio 2024



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Indice

Prefazione: Isabel Fernandez

Introduzione: Giada Maslovaric

Ringraziamenti

PARTE 1: EMDR DI GRUPPO E ABBRACCIO DELLA FARFALLA

Capitolo 1 EMDR di Gruppo: la storia dell'Abbraccio della Farfalla

Giada Maslovaric

- Introduzione all'Eye Movement Desensitization and Reprocessing
- EMDR Integrative Group Protocol (IGTP)
- L'abbraccio della farfalla
- Obiettivi e vantaggi dell'EMDR di Gruppo
- Destinatari dell'EMDR di gruppo
- Perché scegliere l'EMDR di gruppo
- Chi può condurre l'EMDR di gruppo?

Capitolo 2 Il protocollo EMDR di gruppo: l'incipit

Giada Maslovaric

- Fase 1 EMDR di gruppo: Raccolta anamnestica
- Informazioni sull'evento traumatico o tematica
- Anamnesi del gruppo dei partecipanti
- Incontri psicoeducativi: un importante aiuto alla raccolta anamnestica
- Osservazioni finali

Capitolo 3 Il protocollo EMDR di gruppo: preparazione, assessment e desensibilizzazione

Giada Maslovaric

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 22 Maggio 2024



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

- Fase 2 EMDR gruppo: Preparazione
- Posto al Sicuro e Stabilizzazione in Fase 2
- Fase 3: Assessment del ricordo target
- Fase 4 EMDR gruppo: Desensibilizzazione

Capitolo 4 Il protocollo EMDR di gruppo: Installazione, Scansione Corporea, Chiusura e Rivalutazione

Giada Maslovaric

- Installazione: Fase 5 dell'EMDR di gruppo
- "The Body Keeps the Score": Scansione corporea in fase 6
- Fase 7 EMDR di gruppo: Chiusura
- Come riaprire la sessione di gruppo successiva: la rivalutazione della fase 8

PARTE 2: EMDR DI GRUPPO IN ETÀ EVOLUTIVA

Capitolo 5 Insieme a piccoli passi: EMDR di gruppo in età prescolare

Anna Rita Verardo

- L'impatto del trauma sul cervello del bambino
- Differenze tra PTSD in età evolutiva e il PTSD nell'adulto
- Il PTSD nella fascia d'età prescolare
- Evidenze sugli effetti dell'EMDR nei bambini
- Piano di trattamento con Emdr in età evolutiva
- Il protocollo EMDR di gruppo con i bambini in età pre-scolare
- L'elaborazione dell'evento
- Conclusioni

Capitolo 6 EMDR di Gruppo nella scuola primaria: bambini 6-10 anni

Giada Maslovaric, Cristiana Pessina, Anna Gaia, Valentina Pavan, Silvia Santoro, Micaela Barnato, Claudio Sessa Vitali

- Declinazione dell'EMDR di gruppo con bambin* della scuola primaria (6-10 anni)

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 22 Maggio 2024



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961

Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma

info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

- Quando muore una compagna di scuola
 - Clima
 - Attività/strumenti proposti
 - Elaborazione attraverso il disegno dei quadranti
 - Utilità percepita dell'intervento
 - L'analisi dei risultati
- Scoppio di una Palazzina a Milano: un aiuto per elaborare le tragiche conseguenze
 - Fasi e timing dell'intervento di supporto psicologico
 - L'abbraccio della farfalla
 - Conclusione

Capitolo 7 EMDR di gruppo per la perdita di un compagno in una scuola del ciclo primario

Gian-Paolo Mazzoni, Giulia Aldi, Isabel Fernandez, Giada Maslovaric

- Descrizione del progetto e metodi
- Modalità d'intervento
- Risultati
- Emozioni e credenze cognitive osservate
- Conclusioni

Capitolo 8 EMDR di gruppo con preadolescenti ed adolescenti

Giada Maslovaric, Equipe NPI Biella e Associazione EMDR Italia, Matteo Marini

- Declinazione dell'EMDR di gruppo con preadolescenti ed adolescenti (11-19 anni)
- Intervento in una scuola media a seguito del decesso di un alunno
 - Mappa interventi
 - Intervento EMDR nelle classi
 - Analisi statistica dei risultati
 - Conclusioni

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 22 Maggio 2024



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961

Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma

info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

- In viaggio verso la Maturità con l'EMDR di gruppo: un'esperienza di installazione di risorse

PARTE 3: EMDR DI GRUPPO PER CAREGIVERS E GRUPPO FAMIGLIA

Capitolo 9: L'EMDR di gruppo nei traumi familiari

Lucia Chiarioni, Stefania Manzoni, Raffaella Canali

- EMDR di gruppo nelle terapia familiare
- 1° esempio EMDR di Gruppo in un percorso terapeutico familiare: Diego e la sua famiglia
- 2° esempio EMDR di Gruppo in un percorso terapeutico familiare: separazione coniugale

Capitolo 10 L'analisi dei disegni nell'EMDR di gruppo. EMDR con genitori di bambini con craniostenosi

Simona Di Carlo Simona, Claudia Finocchiaro, Alessio Lemmo, Cinzia Scoglio

- Introduzione
- Cos'è la craniostenosi
- Ricerca quantitativa
- Campione, risultati e analisi dei disegni
- Conclusioni

Capitolo 11: EMDR di gruppo per caregiver: il supporto ai familiari di pazienti con demenza

Serena Passoni, M. Teresa Curinga, Alessio Toraldo, Manuela Berlingeri, Annalisa Capacchione, Gabriella Bottini

- Aspetti psicologici dei caregiver
- EMDR di gruppo per caregiver di pazienti con demenza: l'esperienza del Niguarda
- Risultati
- Conclusioni

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 22 Maggio 2024



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961

Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma

info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Capitolo 12: EMDR di gruppo e disabilità

Alessia Incerti, Rosaria Gullo

- Premessa
- EMDR e disabilità
- Il protocollo EMDR di gruppo per caregivers
- Il progetto: "Affrontate il trauma per gestire la disabilità"
- Progetto EMDR e autismo
- Conclusioni

PARTE 4: EMDR DI GRUPPO IN CONTESTI EMERGENZIALI

Capitolo 13 EMDR di gruppo nel trauma vicario degli operatori sanitari. Proteggere chi protegge

Laura Torricelli, Giada Maslovaric

- Il trauma vicario, cos'è e perché trattarlo
- Eventi critici per gli operatori: quando intervenire
- Eventi critici per gli operatori, come intervenire: l'esperienza dell'AUSL di Reggio Emilia
- Il Protocollo EMDR di gruppo rivolto agli operatori
- Caso clinico

Capitolo 14 COVID-19. COMUNITA' e OSPEDALI FERITI

EMDR di gruppo: una risposta dentro la pandemia

Roberta Invernizzi, Elisa Fogliato, Giada Maslovaric

- Emergenza COVID-19: una pandemia senza precedenti
- L'impatto psicologico della pandemia in Italia
- Oltre la traumatizzazione vicaria: uno scenario complesso
- La risposta dell'ASST DI LECCO: integrazione di interventi a più livelli
- a) Interventi di supporto psicologico con EMDR di gruppo per operatori in area critica

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 22 Maggio 2024



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961

Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma

info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

- b) Interventi di supporto psicologico da remoto con EMDR individuale rivolti ai dipendenti dell'Asst di Lecco con COVID-19
- c) Interventi di supporto psicologico da remoto rivolto a pazienti ricoverati con COVID-19 e ai loro familiari
- d) Interventi di supporto psicologico da remoto rivolto ai familiari di pazienti deceduti in ospedale per COVID-19
- e) Interventi specifici di accompagnamento nei reparti di Terapia Intensiva e Sub intensiva
- f) Interventi di supporto psicologico da remoto rivolto a pazienti con COVID-19 ricoverati in fase di dimissione
- g) Sostenere chi sostiene: interventi da remoto con EMDR di gruppo a sostegno degli psicologi dell'Unità di Crisi
- Guerrieri e guerriere gentili al tempo del COVID-19. Responsabilità e nuove generazioni

Capitolo 15 L'abbraccio della farfalla quando la Terra trema: intervento nel sisma del Centro Italia 2016

Sava Perilli, Lucia Formenti, Giada Maslovaric, Bianca Luna Renzoni

- Analisi del contesto
- Ricerca Intervento: EMDR di gruppo post sisma nella scuola secondaria
- "Il mio terremoto": l'evento tellurico vissuto dai pre-adolescenti in Umbria
- Efficacia dell'EMDR di gruppo post sisma 2016
- EMDR di Gruppo per la traumatizzazione vicaria dei terapeuti nelle maxi-emergenze

Capitolo 16 EMDR, attaccamento e trauma: fattori di rischio e resilience nello sviluppo di una sintomatologia post-traumatica

Cristina Civilotti, Martina Cussino, Chiara Callerame, Maria Zaccagnino

- Introduzione alla teoria dell'attaccamento
- Il sistema di attaccamento negli adolescenti
- La figura paterna e l'attaccamento
- Il trauma e Teoria dell'Attaccamento
- Correlati neurobiologici dell'attivazione del sistema di allarme e connessione con la Teoria dell'Attaccamento

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 22 Maggio 2024



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961

Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma

info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

- Il trauma nel terremoto
- Lo stato dell'arte degli studi che connettono l'attaccamento e il trauma in contesti emergenziali attraverso l'analisi della letteratura sul tema
- Un esempio di applicazione della TdA nel contesto dell'emergenza post-sismica
- Conclusioni

Capitolo 17 Salute mentale e intervento psicologico con i migranti forzati: l'approccio di gruppo e l'uso dell'EMDR

Paola Castelli Gattinara, Marta Lepore, Antonio Onofri

- Introduzione
- Il trattamento psicologico con i rifugiati e richiedenti asilo
- L'uso dell'EMDR di gruppo con i migranti forzati
- L'EMDR di gruppo con i Richiedenti Asilo
- L'EMDR con un gruppo di minori stranieri non accompagnati
- Conclusioni e linee guida

Capitolo 18 EMDR di Gruppo con minori rifugiati siriani: uno studio sul campo

Sava Perilli, Marco Pagani, Bruna Maccarrone, Alessandro Giuliani, Gian Paolo Mazzoni, Giada Maslovaric

- Premessa
- Analisi del contesto: la guerra in Siria
- La ricerca intervento
- EMDR di gruppo coi profughi siriani
- Risultati
- Conclusioni

PARTE 5: EMDR DI GRUPPO E TRATTAMENTI SPECIFICI

CAPITOLO 19 EMDR e trattamento del panico in gruppo. Dal trauma alla costruzione condivisa di risorse

Elisa Faretta, Tiziana Agazzi

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 22 Maggio 2024



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961

Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma

info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

- Introduzione
- Protocollo EMDR di gruppo per il disturbo di panico
- Fasi del protocollo
- Conclusioni

Capitolo 20 EMDR di gruppo in carcere

Ilaria Coronelli, Barbara Rossi, Giada Maslovaric

- L'esperienza presso la Casa Circondariale di Busto Arsizio (a cura di Ilaria Coronelli e Giada Maslovaric)
- Il trattamento penitenziario
- Progetto "EMDR DI GRUPPO-VERSO IL BENESSERE"
- Dentro la seduta: Installazione di una risorsa
- Gruppi EMDR nelle Patrie Galere....per camminare con determinazione e speranza (a cura di Barbara Rossi e Giada Maslovaric)
- Posto Al Sicuro
- Scelta dei ricordi target
- Conclusioni

Capitolo 21 Suicidio ed elaborazione del lutto con EMDR

Paola Ligi, Mariangela Luzzi, Giada Maslovaric

- Il suicidio
- Lutto complicato ed EMDR
- Suicidio ed EMDR di gruppo nel contesto lavorativo
- Critical Incident Stress Orientation (CISO)
- Rielaborazione dell'evento suicidio: gruppi terapeutici EMDR
- Risultati dei percorsi terapeutici di gruppo

Capitolo 22 Il trattamento EMDR di gruppo per Pazienti Oncologici: Rafforzare la Resilienza

Elisa Faretta

- La malattia oncologica: definizione, cause e conseguenze psicologiche

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 22 Maggio 2024



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

- L'EMDR in psiconcologia
- Il metodo EMDR per pazienti oncologici: il format individuale
- Il Protocollo dell'EMDR di gruppo per pazienti oncologici
- Conclusioni

Capitolo 23 EMDR e gruppi motivazionali alla perdita di peso

Marina Balbo

- Introduzione ai disturbi alimentari
- Obesità e gruppi motivazionali
- Applicazione dell'EMDR mirato alla Motivazione del gruppo
- Utilizzare l'EMDR visualizzando lo stato desiderato
- Punti rilevanti del modello EMDR per il miglioramento e l'installazione della motivazione
- Attività gruppo di dimagrimento

Capitolo 24 EMDR di gruppo e dipendenza patologica

Teresa Antonelli

- La dipendenza patologica
- Il contributo EMDR nelle dipendenze
- Esperienza EMDR di gruppo nelle dipendenze
- Esperienza EMDR on-line di gruppo, al tempo del Covid-19
- Conclusioni

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 22 Maggio 2024



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961

Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma

info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

L'autrice e curatrice

Giada Maslovaric é Psicologa e Psicoterapeuta, Supervisore e Facilitator EMDR Italia. Dal 2007 é impegnata per l'Associazione EMDR Italia nel coordinamento e supervisione degli interventi clinici durante disastri naturali e altre gravi emergenze (infanticidi, lutti traumatici, pandemia Covid-19, ecc.). Formatrice per il Ministero Affari Esteri per diplomatici e personale dell'Unità di Crisi della Farnesina su Psicologia e Comunicazione in Emergenza. Docente presso diversi Master e Corsi di Perfezionamento in Psicotraumatologia. Formatrice e relatrice in convegni presso Polizia di Stato, Esercito Italiano, Polizia Locale, Croce Rossa Militare e diverse ASST e Aziende Ospedaliere sul territorio italiano. Formatrice per l'Associazione EMDR Italia sulle declinazioni dell'EMDR in Emergenza e sull'utilizzo dell'EMDR in contesti gruppal. Autrice di diversi articoli scientifici sull'efficacia dell'EMDR in contesti emergenziali e co-autrice, insieme a Isabel Fernandez e Miten Veniero Galvagni del libro Traumi psicologici, ferite dell'anima. Il contributo della terapia con EMDR. Autrice di diversi videocorsi accreditati ECM sui temi del lutto, della depressione , dei disturbi del comportamento alimentare.

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 22 Maggio 2024